



Programma evento formativo residenziale NO ECM
“L’evidenza scientifica in fisioterapia: parola ai ricercatori”

Struttura proponente

Ordine dei Fisioterapisti di Bergamo

Tipologia

- RES Classica – partecipanti fino a 25
 RES Classica – partecipanti da 26 a 100
 RES Classica – partecipanti da 101 a 200
 Workshop seminari – partecipanti fino a 100
 Congresso o Convegno – partecipanti superiori a 200

Strutture coinvolte / Aree di riferimento

Studenti Corso di Laurea in Fisioterapia

Partecipanti

Numero operatori per edizione: 50

Sono previsti partecipanti esterni?

 SI NO

E’ prevista quota di iscrizione?

 SI NO

Destinatari	numero
Studenti CdL in fisioterapia	50

Modalità iscrizione Personale non dipendente:

- a- Per coloro che hanno già frequentato corsi presso l’ASST PG23, procedere come descritto al punto “c”.
- b- Per coloro che non hanno mai frequentato corsi presso l’Azienda, effettuare la registrazione entro **20 settembre 2026** sul portale dell’ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo al seguente link <http://formazione.asst-pg23.it>.
- c- Effettuare l’iscrizione direttamente sul portale <https://formazione.asst-pg23.it/> entro il **20 settembre 2026**.

Calendario

Edizione	Data	Orario
Unica	3 ottobre 2026	08.30 – 17.00

Premessa

La fisioterapia contemporanea si trova in una fase di profonda evoluzione, sospinta dalla crescente attenzione verso l’efficacia degli interventi e dalla necessità di basare la pratica clinica su evidenze scientifiche solide. In questo contesto, il I Congresso dei Fisioterapisti di Bergamo nasce con l’intento di offrire uno spazio di confronto qualificato, centrato sull’aggiornamento professionale e sul dialogo tra ricerca, clinica e politiche sanitarie.

Il tema scelto – “L’evidenza scientifica in fisioterapia: parola ai ricercatori” – riflette il desiderio di mettere al centro del dibattito il valore della Evidence-Based Practice (EBP) come fondamento imprescindibile per una fisioterapia moderna, efficace e responsabile. L’adozione di pratiche basate su prove di efficacia rappresenta infatti non solo una garanzia per la sicurezza e la qualità

dell'assistenza, ma anche un'opportunità per i professionisti di incidere in modo più significativo nelle scelte cliniche e organizzative.

Il congresso si articola in quattro aree tematiche – neurologica, sportiva, respiratoria e pediatrica – per offrire una panoramica aggiornata e multidimensionale delle evidenze disponibili nei diversi ambiti applicativi della fisioterapia. Le relazioni saranno curate da professionisti e ricercatori impegnati attivamente nella produzione e nell'applicazione della conoscenza scientifica.

Un elemento fondamentale dell'evento è la collaborazione con le università e le società scientifiche, il cui contributo è essenziale per promuovere una cultura condivisa della ricerca e per favorire l'integrazione tra teoria e pratica. Allo stesso tempo, la presenza di stakeholder istituzionali e politici all'interno della tavola rotonda finale rappresenta un'occasione per rafforzare il dialogo interprofessionale e sensibilizzare i decisori rispetto al ruolo strategico della fisioterapia nei modelli di cura del futuro.

In un'epoca in cui la qualità dell'assistenza è sempre più misurata e verificabile, il congresso si propone quindi come un momento di riflessione e di crescita collettiva, dove la comunità dei fisioterapisti di Bergamo – in sinergia con il mondo accademico, scientifico e istituzionale – riafferma con forza il proprio impegno verso una professione guidata dalla scienza, orientata al paziente e proiettata verso l'innovazione.

Responsabile scientifico

Dott. Mattia Mazzoleni, Fisioterapista, Ordine dei Fisioterapisti di Bergamo

Tutor d'aula /organizzativo

non previsto

Obiettivi formativi

Acquisire e aggiornare conoscenze sull'**Evidence-Based Practice** in fisioterapia, favorendo l'integrazione tra evidenze scientifiche e pratica clinica nelle diverse aree specialistiche, con sviluppo delle competenze critiche e del ruolo professionale nei contesti sanitari.

Modalità di attuazione

Il corso si articola in n. 7 ore di formazione.

Metodologia didattica*: Lezioni /Discussione, Dimostrazione, Lavoro in piccolo gruppo,

Programma

08.30	Accoglienza dei partecipanti
08.50	Saluti istituzionali

Orario	Contenuti	Relatore	Metodologia didattica*
09.00-09.30	Presentazione del corso		
09.30-10.00	Evidence-Based Practice: fondamenti, piramide delle evidenze e impatto nella clinica	Dott. Stefano Lazzarini	Lezione
I^a Sessione – Moderatore: Dott. Paolo Cirillo, Dott. Lorenzo Milani			

10.00-10.30	Salute fisica, emotiva e cognitiva: un sistema dinamico nell'invecchiamento.	Inahia Laureano Benincà	Lezione Teorico/Pratica
10.30-11.00	Towards Tailored Neurorehabilitation: from Methodological Frameworks to Translational Research.	Dott.ssa Martina Andò	Lezione Teorico/Pratica
11.10-11.30	Nuove prospettive per la teleriabilitazione nelle diverse patologie neurologiche	Dott. Joel Pollet	Lezione Teorico/Pratica
11.30-11.50	Spazio Q&A		
II^ Sessione – Moderatore: Dott. Mattia Mazzoleni, Dott.ssa Valentina Conti			
11.50-12.10	Linee guida sulla gestione conservativa della lombalgia cronica	Dott. Claudio Cordani	Lezione Teorico/Pratica
12.10-12.30	Optimizing ballistic performance after Anterior Cruciate Ligament reconstruction	Dott. Luca Maestroni	Lezione Teorico/Pratica
12.30-13.00	Spazio Q&A		
Light lunch			
III^ Sessione Moderatore: Dott.ssa Silvia Bellotti, Dott. Andrea Lanza			
14.00-14.30	Comprendere la complessità per interventi efficaci in fisioterapia respiratoria	Dott. Simone Gambazza	Lezione Teorico/Pratica
14.30-15.00	Spazio Q&A		
IV^ Sessione Moderatore: Dott.ssa Giulia Gorghelli, Dott.ssa Mariachiara Patelli			
15.00-15.30	Le difficoltà motorie nel bambino a sviluppo normo tipico in età pre-scolare e scolare”	Dott.ssa Francesca Policastro	Lezione Teorico/Pratica
15.30-16.00	Spazio Q&A		
16.00-16.30	Tavola rotonda “Politiche sanitarie e ruolo della fisioterapia basata su evidenze” Partecipanti: Presidente FNOFI, Ricercatori, Politici e stakeholder sanitari.		
16.30-17.00	Conclusione lavori		

Materiale didattico

Slide, procedure, normativa di riferimento, bibliografia di riferimento.

Sede

ASST Papa Giovanni XXIII – Bergamo – Auditorium L. Parnzan Ingresso 19

Elenco docenti (D), relatori (R), responsabile scientifico (RS) e tutor (T)

Cognome e nome	Sigla	Qualifica	Azienda
Mazzoleni Mattia	RS/M	Fisioterapista	Ordine Fisioterapisti Bergamo
Andò Martina	R	Fisioterapista	TRS group, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Alma Mater Studiorum Università di Bologna
Bellotti Silvia	M	Fisioterapista	
Cirillo Paolo	M	Fisioterapista	
Conti Valentina	M	Fisioterapista	
Cordani Claudio	R	Fisioterapista	Coordinatore AIFI sezione territoriale Lombardia, Direzione Scientifica IRCCS Ospedale Galeazzi Milano
Gambazza Simone	R	Fisioterapista	Università degli studi di Milano
Gorghelli Giulia	M	Fisioterapista	
Inahia Laureano Benincà	R	Fisioterapista	Università degli studi di Bergamo, CHL Centre for Healthy Longevity
Lanza Andrea	M	Fisioterapista	
Lazzarini Stefano	R	Fisioterapista	Università degli Studi di Milano-Bicocca, Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano
Maestroni Luca	R	Fisioterapista	libero professionista Bergamo
Milani Lorenzo	M	Fisioterapista	
Patelli Mariachiara	M	Fisioterapista	
PolICASTRO Francesca	R	Fisioterapista	IRCCS Burlo GAROFOLO, Trieste
Pollet Joel	R	Fisioterapista	Università degli studi di Brescia

Valutazione dell'evento realizzato

Relazione dettagliata relativa alla valutazione dell'evento a cura del Responsabile scientifico e del Tutor.

Valutazione apprendimento se prevista

Non prevista se convegno superiore ai 201.

Valutazione di Customer satisfaction

I partecipanti riceveranno una mail con il link di riferimento per la compilazione del questionario on line.

È obbligatoria la compilazione entro 15 giorni dalla conclusione dell'evento formativo, pena la mancata attribuzione dei crediti formativi.

Risultati organizzativi

Non previsti



Partecipazione

La soglia minima di partecipazione richiesta è dell'80% delle ore totali previste, pari a n. ore 6 su 7.

L'attestato sarà rilasciato ai soli partecipanti, in regola con l'iscrizione, che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

La partecipazione sarà documentata dalla firma del partecipante, in ingresso e in uscita, apposta sul foglio presenze di ogni incontro o dalla rilevazione delle presenze tramite lettura ottica della tessera sanitaria.

Segreteria Organizzativa

Ordine dei Fisioterapisti
Passaggio dei Canonici Lateranensi 1
24121 Bergamo

Segreteria Organizzativa

SSD Formazione
ASST Papa Giovanni XXIII
Piazza OMS, 1 24127 Bergamo (BG)
Tel. 035/2673711 Fax 035/2674805
E-mail: formazione@asst-pg23.it