



Programma evento formativo residenziale  
**“Il benessere femminile intorno alla menopausa”**

**Struttura proponente**

SC Direzione Aziendale delle Professioni Sanitarie e Sociali

**Tipologia**

- RES Classica – partecipanti fino a 25  
 RES Classica – partecipanti da 26 a 100  
 RES Classica – partecipanti da 101 a 200  
 Workshop seminari – partecipanti fino a 100  
 Congresso o Convegno – partecipanti superiori a 200

**ID ECM CPD 195536          crediti pre assegnati 1,5**

È stata avviata la procedura di accreditamento ECM CPD Decreto Direzione Generale Welfare  
 n. 19280 del 29/12/2022 – Regione Lombardia

**Accreditamento Assistenti sociali ID previsto****Strutture coinvolte / Aree di riferimento**

Dipartimento Cardiovascolare  
 Dipartimento Chirurgico  
 Dipartimento Diagnostica per immagini  
 Dipartimento Emergenza Urgenza e area critica  
 Dipartimento Materno-infantile e pediatrico  
 Dipartimento di Area Medica  
 Dipartimento Medicina di laboratorio  
 Dipartimento delle Neuroscienze  
 Dipartimento di Oncologia ed Ematologia  
 Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze  
 Dipartimento Amministrativo  
 Staff della Direzione Generale  
 Staff della Direzione Socio-sanitaria  
 Staff della Direzione Sanitaria

Associazioni varie

**Partecipanti**

Numero operatori per edizione: 250

Sono previsti partecipanti esterni?

 SI Nr. 100 NO

È prevista quota di iscrizione?

 SI € NO

Destinatari	numero
Tutte le professioni	150
Altre figure senza obbligo ECM: OSS, Personale Amministrativo.	90
Assistente Sociale	10

**Modalità iscrizione****Dipendenti dell'azienda:**

La partecipazione è a carico dell'azienda.

Inviare la scheda di iscrizione a Formazione via fax al n. 035/2674805 o 4805, entro il **30 ottobre 2024**.

**Esterni:**

a- Per coloro che hanno già frequentato corsi presso l'ASST Papa Giovanni XXIII, procedere come descritto al punto "c".

b- Per coloro che non hanno mai frequentato corsi presso l'Azienda, effettuare la registrazione entro il **30 ottobre 2024** sul portale dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo al seguente link <http://formazione.asst-pg23.it>.

c- Inviare l'adesione, entro il **30 ottobre 2024** a [formazione@asst-pg23.it](mailto:formazione@asst-pg23.it) che provvederà al perfezionamento dell'iscrizione al corso.

**Calendario**

<b>Edizione</b>	<b>Data</b>	<b>Orario</b>
Unica	7 novembre 2024	Dalle 14.00 alle 19.00

**Premessa**

Tutelare la salute della donna significa tutelare la salute di un'intera comunità, sia familiare che professionale. La promozione della salute delle donne contribuisce al miglioramento dello stato di salute di tutta la popolazione ed è una misura della qualità, dell'efficacia e dell'equità del sistema sanitario. È ribadita l'importanza del ruolo delle donne all'interno della famiglia e nel contesto sociale, come figure che orientano l'adozione di stili di vita corretti e salutari (health driver) e che rivestono un ruolo primario nel prendersi cura dei propri cari (caregiver), svolgendo un'azione di prevenzione sui determinanti di salute con un approccio che tenga conto delle specificità di genere possiamo incidere sul contributo nel benessere personale e lavorativo.

**Responsabile scientifico**

Ghilardi Patrizia, Responsabile Dipartimento Materno-Infantile e Pediatrico, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo (ASST PG23).

**Tutor d'aula /organizzativo**

Non previsto

**Obiettivi formativi**

Favorire l'aggiornamento delle conoscenze e la diffusione agli operatori in merito ad appropriati stili di vita per la promozione della salute.

**Modalità di attuazione**

Il corso si articola in n. 5 ore di formazione.

(Metodologia didattica\*: Lezioni /Discussione, Dimostrazione)

**Programma**

Orario	Contenuti	Relatore	Metodologia didattica*
13.45-14.15	Momento musicale	E. Rota	
14.00-14.15	Presentazione del corso	S. Cesa P. Ghilardi F. Locati	
14.15-14.45	Prevenzione del tumore al seno	P. Fenaroli	Lezione/Discussione
14.45-15.15	Oltre la fisiologia della menopausa	R. Marabini	Lezione/Discussione
15.15-16.00	Il benessere del corpo: prima parte	S. Benedetti	Lezione/Discussione Attività di gruppo
16.00-16.30	L'alimentazione della donna	S. Licini	Lezione/Discussione
16.30-17.00	La salute perineale	M. Viganò P. Ghilardi	Lezione/Discussione
17.00-18.30	Il benessere del corpo: seconda parte	M. Narisi	Lezione/Discussione Attività di gruppo
18.30-19.00	Confronto e conclusione dei lavori	P. Ghilardi	

**Materiale didattico**

Slide, procedure, normativa di riferimento, bibliografia di riferimento.

**Sede**

ASST Papa Giovanni XXIII – Bergamo - Auditorium Lucio Parenzan.

**Elenco relatori (R), responsabile scientifico (RS)**

Cognome e nome	Sigla	Qualifica	Struttura	Azienda
Ghilardi Patrizia	RS/R	Dirigente Responsabile Dipartimento Materno Infantile Pediatrico	SC DAPSS	ASST PG23
Benedetti Stefania	R	Trainer Pilates	/	/
Cesa Simonetta	R	Direttore Socio Sanitario	Direzione SocioSanitaria	ASST PG23
Fenaroli Privato	R	Direttore	Chirurgia Generale 2 - Senologia	ASST PG23
Licini Sara	R	Coordinatore Tecnico	SSD Dietetica, Nutrizione Clinica	ASST PG23
Locati Francesco	R	Direttore Generale		ASSTPG23
Marabini Roberta	R	Medico Ginecologo		ASST PG23
Narisi Marco	R	Osteopata	/	
Rota Emma		Musicista	/	/
Viganò Mistica	R	Ostetrica	/	/

**Valutazione dell'evento realizzato**

Relazione dettagliata relativa alla valutazione dell'evento a cura del Responsabile scientifico e del Tutor.



### **Valutazione apprendimento**

Non prevista

### **Valutazione di Customer satisfaction**

Alla conclusione dell'evento formativo i partecipanti compileranno un questionario di gradimento secondo la normativa vigente.

**È obbligatoria la compilazione entro 10 giorni dalla conclusione dell'evento formativo, pena la mancata attribuzione dei crediti formativi.**

### **Risultati organizzativi**

Incremento delle conoscenze relative alla promozione della propria salute e adeguamento dei comportamenti raccomandati che favoriscono un incremento dello stato di benessere, al fine di ridurre periodi di malattia.

### **Obiettivi Nazionali ECM**

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.

### **Partecipazione e Crediti ECM**

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste, pari a n.5 ore su n.5.

L'attestato con crediti formativi sarà rilasciato ai soli partecipanti, in regola con l'iscrizione, che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

La partecipazione sarà documentata dalla firma del partecipante, in ingresso e in uscita, apposta sul foglio presenze di ogni incontro o dalla rilevazione delle presenze tramite lettura ottica della tessera sanitaria.

### **Provider ECM CPD Codice RL 7149**

#### **Segreteria Organizzativa**

SSD Formazione

ASST Papa Giovanni XXIII

Piazza OMS, 1 24127 Bergamo (BG)

Tel. 035/2673711 Fax 035/2674805

E-mail: [formazione@asst-pg23.it](mailto:formazione@asst-pg23.it)