



PROGRAMMA: FORMAZIONE A DISTANZA

**“L’igiene delle mani:  
pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all’assistenza”**

**Struttura proponente**

Prevenzione e Controllo Infezioni, Direzione Medica

**Tipologia Formativa**

E-learning con tutor dedicato e ambiente di collaborazione

**ID ECM CPD 152956**

**Crediti preassegnati 14,4**

È stata avviata la procedura di accreditamento ECM CPD ex D.G.R. Lombardia n. VII/18576/05.08.2004 e s.m.i.

**Strutture coinvolte / Aree di riferimento**

Tutte le strutture dell'ASST Papa Giovanni XXIII.

**Partecipanti**

Professionisti dell'Azienda afferenti a tutte le categorie professionali, in particolare i neoinseriti. Indicativamente circa 200 persone.

Sono previsti partecipanti esterni?  SI Nr\_\_\_\_\_  NO

È prevista una quota d'iscrizione?  SI €\_(definire)\_\_\_  NO

**Indirizzo telematico della piattaforma utilizzata**

<http://formazione.asst-pg23.it/>

“L'ASST Papa Giovanni XXIII è accreditata dalla Regione Lombardia a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni sanitarie.

La dott.ssa Franca Averara, in qualità di Responsabile Scientifico, si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM”.

Con Decreto Direzione Generale Welfare n. 14760 del 15.10.2019 è stato confermato l'Accreditamento Standard Provider ECM - CPD all'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo, funzione dell'UOC Formazione valutazione e controllo strategico, avente validità quadriennale, con scadenza al 31 dicembre 2023.

Questa attività ECM è stata predisposta mediante collaborazione tra ASST Papa Giovanni XXIII e Invisiblefarm s.r.l., che fornisce le competenze editoriali relative alle tecnologie di trasmissione delle informazioni necessarie.



### **Modalità d'iscrizione:**

- 1) Collegarsi al portale della Formazione <http://formazione.asst-pg23.it/> ed effettuare il login secondo le modalità indicate in homepage;
- 2) Selezionare il corso attraverso il menù "Offerta formativa";
- 3) Cliccare il tasto blu "Iscriviti all'evento" e successivamente "Conferma l'iscrizione";
- 4) Attendere la comparsa del pulsante "Accedi al corso FAD" nel menù "I corsi a cui sono iscritto" (la comparsa del pulsante può richiedere fino a un massimo di 15 minuti);
- 5) Cliccare il pulsante "Accedi al corso FAD" per iniziare il corso.

Le modalità d'iscrizione e altre indicazioni utili alla fruizione del corso sono illustrate più diffusamente anche nel breve filmato disponibile all'indirizzo:

<https://www.youtube.com/watch?v=xRLx-9O9Ifw>

### **Durata del percorso FAD**

Il corso sarà fruibile online dal 23/3/2020 al 31/12/2020.

Tempo stimato: 8 ore di formazione.

### **Premessa**

Le infezioni correlate all'assistenza (ICA) colpiscono ogni anno nel mondo centinaia di milioni di persone e buona parte di queste sono trasmesse dal contatto tra operatori e pazienti o le superfici limitrofe.

In Italia, la proporzione di ICA da microrganismi resistenti agli antibiotici è cresciuta da 17% nel 2005 a 30% nel 2015 e potrà raggiungere il 32% nel 2030, se il consumo di antibiotici, la crescita demografica e la crescita economica dovessero continuare a seguire gli stessi trend.

La proporzione di antibiotico resistenza in Italia è sostanzialmente superiore rispetto al 17% di resistenza media nei paesi OCSE nel 2015.

In media, 10.780 persone muoiono ogni anno in Italia a causa di un'infezione da uno degli otto batteri antibiotico resistenti. Si stima che entro il 2050, un totale di circa 450 000 persone morirà a causa dell'antibiotico resistenza.

In tre casi su quattro tali decessi potrebbero essere evitati spendendo appena 2 dollari USA pro capite per attuare misure semplici quali il lavaggio delle mani e una prescrizione più prudente di antibiotici.

Sebbene l'igiene delle mani sia un'azione semplice, la mancanza di adesione da parte degli operatori sanitari e degli utenti rappresenta un problema in tutto il mondo.

Al fine di fornire a operatori sanitari e autorità sanitarie le migliori evidenze scientifiche l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha sviluppato le linee guida sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria e ha lanciato la Sfida Globale per la Sicurezza del Paziente (Global Patients Safety Challenge 2005-2006): "Cure pulite sono cure più sicure". E' uno slogan che nasce dai risultati di numerosi studi scientifici sull'efficienza della pratica d'igiene delle mani.

Il nostro ospedale, che da decenni si è sempre dimostrato molto attento all'argomento e che da



alcuni anni aveva già introdotto il prodotto alcolico per lo strofinamento, ha aderito alla Sfida nel periodo 2007-2009. Negli anni successivi, ha fatto in modo che le raccomandazioni e i suggerimenti dell'OMS rimanessero dei capisaldi nella prevenzione delle infezioni.

La consapevolezza degli operatori sanitari sui benefici che derivano dall'igiene delle mani è, infatti, un obiettivo da perseguire costantemente nel tempo perché solo se gli operatori riconoscono a questa pratica il giusto valore attribuito dalla letteratura si può migliorare l'adesione all'igiene delle mani, e quindi, in ultima istanza, ridurre le infezioni evitabili.

Il programma è svolto seguendo le linee guida dell'OMS.

### Responsabile scientifico

Franca Averara, Coordinatore infermieristico – UOC Direzione delle Professioni Sanitarie e Sociali, Prevenzione e Controllo Infezioni

### Obiettivi formativi

- Rafforzare la conoscenza e l'adesione degli operatori alla buona pratica dell'igiene delle mani e al corretto utilizzo dei guanti
- Rafforzare le conoscenze dei “5 momenti fondamentali per l'igiene delle mani” dell'OMS.

### Programma

Descrizione	Autore
<b>Modulo 1: Cenni storici</b> Da Semmelweis alla prima sfida mondiale OMS L'esperienza del nostro Ospedale	F. Averara, A. Raglio
<b>Modulo 2: Infezioni correlate all'assistenza sanitaria e l'importanza dell'Igiene delle Mani</b> Entità delle infezioni correlate all'assistenza sanitaria Infezione associata ad assistenza sanitaria nei paesi sviluppati e in quelli in via di sviluppo La circolazione dei ceppi MDR Infezione associata ad assistenza sanitaria tra gli operatori sanitari	A. Raglio
<b>Modulo 3: Il ruolo dell'igiene delle mani per ridurre le infezioni</b> La trasmissione dei patogeni attraverso le mani Adesione all'igiene delle mani tra gli operatori sanitari Strategie per migliorare l'adesione all'igiene delle mani Impatto della promozione dell'igiene delle mani sulle infezioni associate ad assistenza sanitaria Costo -efficacia della promozione dell'igiene delle mani	F. Averara, A. Raglio
<b>Modulo 4: I 5 momenti fondamentali per l'igiene delle mani</b> Indicazioni per l'igiene delle mani Tecniche per l'igiene delle mani La preparazione chirurgica delle mani I prodotti per l'igiene delle mani Cura delle mani L'uso di guanti	F. Averara, GC. Cagliioni
<b>Modulo 5: Responsabilità istituzionali</b> per i governi nazionali e per gli amministratori sanitari	E. Cacciabue, M. Casati



<b>Modulo 6: Eventi avversi per gli operatori sanitari</b> Reazioni cutanee legate all'igiene delle mani e gli eventi avversi legati all'uso di prodotti per l'igiene delle mani Metodi per ridurre gli effetti indesiderati	P. Leghissa
<b>Modulo 7: Indicatori e Feedback</b> Osservazione della compliance e Autovalutazione	F. Averara, GC. Caglioni

**Autori di testo (AT)**

Cognome e nome	Qualifica	UOC/UOS	Azienda
Averara Franca	Coordinatore Infermieristico	Direzione delle Professioni Sanitarie Sociali, DM Prevenzione e Controllo Infezioni	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Cacciabue Eleonora	Dirigente Medico	Direzione Medica	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Caglioni Giancarla	Infermiere	Direzione delle Professioni Sanitarie Sociali DM Prevenzione e Controllo Infezioni	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Casati Monica	Dirigente Responsabile	Direzione delle Professioni Sanitarie Sociali, Ricerca Formazione e Sviluppo	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Leghissa Paolo	Dirigente Medico	Medicina Preventiva e del Lavoro	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Raglio Annibale	Dirigente Medico	Microbiologia & Virologia	ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

**Valutazione dell'evento realizzato**

Relazione dettagliata relativa alla valutazione dell'evento a cura del Responsabile Scientifico a conclusione del percorso formativo.

**Valutazione di apprendimento**

A conclusione dell'evento formativo, secondo la normativa vigente, i partecipanti compileranno un questionario di apprendimento randomizzato, composto da n. 45 domande a scelta multipla. Per il superamento del test finale è necessario fornire la risposta esatta ad almeno l'80% delle domande, pari a 36.

È consentito un numero illimitato di tentativi di superamento della prova, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo.

**Valutazione di Customer Satisfaction**

Alla conclusione dell'evento formativo i partecipanti compileranno un questionario di gradimento secondo la normativa vigente.

**Risultati organizzativi**

Adesione degli operatori alla buona pratica dell'igiene delle mani.



### **Obiettivo nazionale ECM**

La sicurezza del paziente, Risk management

### **Partecipazione e crediti ECM-CPD**

L'attestato con i crediti sarà rilasciato ai partecipanti che avranno completato il corso online, risposto correttamente ad almeno l'80% delle domande del test di apprendimento e compilato il questionario di gradimento.

### **Provider ECM CPD Codice RL 7149**

#### **Segreteria Organizzativa:**

UOC Formazione, Valutazione e Controllo Strategico

ASST Papa Giovanni XXIII

Piazza OMS, 1

24127 Bergamo

Tel. 035/2673711 Fax 035/2674805

E-mail: [formazione@asst-pg23.it](mailto:formazione@asst-pg23.it)

### **Tutor**

Alberto Facchetti – Tel. 035/2673715 [fad@asst-pg23.it](mailto:fad@asst-pg23.it)

UOC Formazione, Valutazione e Controllo Strategico

ASST Papa Giovanni XXIII

Il Responsabile Scientifico dichiara che gli autori di testo/tutor indicati nel programma possiedono:

- **Titolo di studio** coerente con l'area di trattazione della materia
- **Competenza** relativa ai contenuti trattati
- **Esperienza professionale** maturata nell'ambito specialistico oggetto di trattazione
- **Abilità didattica** adeguata all'evento formativo